

桃の節句に合わせて、春らしい彩りと華やかなメニューをご用意しました。メインは、フライドチキンに春色の明太タルを添えて。サブメインは、あぐー豚ハンバーグにあさり入り和風生姜あんをかけた、上品な味わいに仕上げました。副菜は、菜の花入りの花形豆腐を梅風味で。スタンプエルエツタ入りのカラフルサラダは春の装いを表現しています。デザートには、桜の葉の香りと塩気がほんのりと効いた桜餅を包んだ、桜餅風のまんなん大福です。

ひなまつり

今月のプレミアムメニュー

3日 Premium

1個から無料配達

0大



安心・安全・ヘルシー。お店で手作りのお弁当をお届けします。

日替わり弁当

管理栄養士が考えた

今月のおすすめメニュー

ホワイトデーにちなんで

想いを返すホワイトデーは日本発のイベント。白を基調としてやさしいテイストを表現しました。メインは、ビーフカツにトマトチーズソースをかけ、満足感のある味わいに。サブメインは、まろやかな旨みたっぷりの合鴨入りホワイトクリームシチューです。副菜は、高菜入りしらすの和風ショートパスタと、白菜漬のもろみサラダでさっぱりと。デザートは、クリームチーズ入りロールケーキで、穏やかなひとときをお過ごしください。

13日 Premium

高菜入りしらすの和風ショートパスタ

クリームチーズ入りふんわりロールケーキ

合鴨のホワイトクリームシチュー

白菜漬のもろみサラダ

ビーフカツ・トマトチーズソース



日替わりデラックス弁当 700円(税込)

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

ご飯大盛り+100円



入賞

日替わりヘルシー弁当 600円(税込)

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

ご注文はこちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへお届けします。

※ご自宅やお住いへのお届けは別途配達料がかかります。

お弁当のとみや

滑川店 (本社工場)
〒936-0027 滑川市常盤町 17-1

TEL 076-482-3379

各種 pay 使えます!
paypay・d 払い・aupay・メル pay・j-coin・ほくほく pay

【平日 8:00 ~ 13:30、14:30 ~ 17:00】
※ 13:30 ~ 14:30 は電話受付しておりません。
【当日は 9:00 まで】
日替り弁当のキャンセルは 9:00 まで受付可。

※締切時間前後はお電話が大変混雑いたしますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。

【注意】 ご好評により、締切時間前に完売する事もございます。予めご了承ください。

【滑川店】



https://gluseller.com/lp/tomiya
スマホでご注文できます
店舗番号 211-1

・すべてのお弁当に卵焼き、お漬物がつきます。
※衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、当日 14:00 までにお召し上がりください。
※お弁当容器は電子レンジに対応しています。

当店では国産米油
富山県産コシヒカリを
使用しています。



3 2026

フライドチキン・春色明太タル

あぐー豚ハンバーグ・あさり入り和風生姜あん

菜の花入り
ふんわり花形豆腐
〜梅風味〜

スタンプエルエツタ入り
カラフル野菜サラダ

春のかおり
桜餅のまんなん大福

3月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2026
March

月	火	水	木	金																																																																											
2  国産生姜 🍷 豚肉生姜焼き・野菜添え ごま油香る！塩じゃがコロッケ 出汁入りたこ焼き 切干大根煮 小松菜の黒胡麻サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 596kcal</td><td>15.5g</td><td>25.1g</td><td>81.6g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 399kcal</td><td>10.4g</td><td>15.3g</td><td>58.9g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 596kcal	15.5g	25.1g	81.6g	2.3g	ヘルシー 399kcal	10.4g	15.3g	58.9g	1.7g	3  👑 Premium ひなまつり 🍷 フライドチキン・春色明太タルタル 🍷 あぐー豚ハンバーグ・あさり入り和風生姜あん 菜の花入りふんわり花形豆腐〜梅風味〜 スクランブルエッグ入りカラフル野菜サラダ 春のかおり 桜餡のまんなん大福 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 771kcal</td><td>23.2g</td><td>37.6g</td><td>88.5g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 510kcal</td><td>14.3g</td><td>22.3g</td><td>65.6g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 771kcal	23.2g	37.6g	88.5g	2.5g	ヘルシー 510kcal	14.3g	22.3g	65.6g	1.6g	4  ぷりぷり海老 🍷 海老カツ・ソース たっぷりひき肉のオイスター春雨 大根のコンソメ煮 鮭とピーマンののろみ醤油炒め ポテトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 574kcal</td><td>16.1g</td><td>18.8g</td><td>86.7g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 401kcal</td><td>10.5g</td><td>12.9g</td><td>61.7g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 574kcal	16.1g	18.8g	86.7g	2.3g	ヘルシー 401kcal	10.5g	12.9g	61.7g	1.7g	5  サクサク衣！ 🍷 極厚ハムカツ・スタミナ焼肉 グレカルシウム豊富 あじの南蛮漬け きんぴられんこん ひじき入り白和え 店主おすすめの1品 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 614kcal</td><td>19.0g</td><td>20.4g</td><td>89.3g</td><td>3.0g</td></tr><tr><td>ヘルシー 406kcal</td><td>12.4g</td><td>12.1g</td><td>63.1g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 614kcal	19.0g	20.4g	89.3g	3.0g	ヘルシー 406kcal	12.4g	12.1g	63.1g	2.1g	6  さかなの日 🍷 唐揚げとじゃがいもの香ばしおかか和え 白身魚フライ・柚子胡椒風味 銚子名物カレーボール 京風卵の花〜おかかと野菜煮〜 マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 707kcal</td><td>19.5g</td><td>32.3g</td><td>86.7g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>13.0g</td><td>19.6g</td><td>62.9g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 707kcal	19.5g	32.3g	86.7g	2.7g	ヘルシー 472kcal	13.0g	19.6g	62.9g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 596kcal	15.5g	25.1g	81.6g	2.3g																																																																											
ヘルシー 399kcal	10.4g	15.3g	58.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 771kcal	23.2g	37.6g	88.5g	2.5g																																																																											
ヘルシー 510kcal	14.3g	22.3g	65.6g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 574kcal	16.1g	18.8g	86.7g	2.3g																																																																											
ヘルシー 401kcal	10.5g	12.9g	61.7g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 614kcal	19.0g	20.4g	89.3g	3.0g																																																																											
ヘルシー 406kcal	12.4g	12.1g	63.1g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 707kcal	19.5g	32.3g	86.7g	2.7g																																																																											
ヘルシー 472kcal	13.0g	19.6g	62.9g	2.0g																																																																											
9  5種果汁入りおろし 🍷 ビーフ入りハンバーグ・おろしソース お楽しみの揚げ物 たこと紅生姜の揚げ天 かぶとチンゲン菜の炒め煮 キャベツのピリ辛サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 578kcal</td><td>15.5g</td><td>25.1g</td><td>81.6g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 399kcal</td><td>10.4g</td><td>15.3g</td><td>58.9g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 578kcal	15.5g	25.1g	81.6g	2.3g	ヘルシー 399kcal	10.4g	15.3g	58.9g	1.7g	10  黒トリュフ 🍷 黒トリュフ香る唐揚げ 🍷 鰯(あじ)竜田・ひき肉入り四川風麻婆あん ミートボールトマト煮込み さつま芋のバターナッツ仕立て 紅芯大根とカリフラワーのオニオンサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 723kcal</td><td>20.8g</td><td>33.2g</td><td>86.8g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>ヘルシー 474kcal</td><td>13.4g</td><td>18.6g</td><td>64.2g</td><td>1.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 723kcal	20.8g	33.2g	86.8g	1.9g	ヘルシー 474kcal	13.4g	18.6g	64.2g	1.4g	11  山椒 🍷 豚竜田と野菜の山椒風味のアヒージョ 栗かぼちゃコロッケ ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 2種のお豆の和風甘辛サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 655kcal</td><td>14.7g</td><td>27.0g</td><td>90.1g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 465kcal</td><td>11.4g</td><td>18.3g</td><td>65.3g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 655kcal	14.7g	27.0g	90.1g	2.5g	ヘルシー 465kcal	11.4g	18.3g	65.3g	1.9g	12  瀬戸内レモン 🍷 瀬戸内レモン香る！チキン回鍋肉(ホイコーロー) 海老水餃子で韓国餃子風 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ おまかせの副菜 ポテトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 529kcal</td><td>19.0g</td><td>14.1g</td><td>82.9g</td><td>3.0g</td></tr><tr><td>ヘルシー 391kcal</td><td>12.4g</td><td>11.1g</td><td>61.0g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 529kcal	19.0g	14.1g	82.9g	3.0g	ヘルシー 391kcal	12.4g	11.1g	61.0g	2.1g	13  👑 Premium ホワイトデーにちなんで 🍷 ビーフカツ・トマトチーズソース 🍷 合鴨のホワイトクリームシチュー 高菜入りしらすの和風ショートパスタ 白菜漬ののろみサラダ クリームチーズ入りふんわりロールケーキ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 678kcal</td><td>16.4g</td><td>29.0g</td><td>88.2g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー 444kcal</td><td>11.0g</td><td>16.6g</td><td>63.0g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 678kcal	16.4g	29.0g	88.2g	2.8g	ヘルシー 444kcal	11.0g	16.6g	63.0g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 578kcal	15.5g	25.1g	81.6g	2.3g																																																																											
ヘルシー 399kcal	10.4g	15.3g	58.9g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 723kcal	20.8g	33.2g	86.8g	1.9g																																																																											
ヘルシー 474kcal	13.4g	18.6g	64.2g	1.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 655kcal	14.7g	27.0g	90.1g	2.5g																																																																											
ヘルシー 465kcal	11.4g	18.3g	65.3g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 529kcal	19.0g	14.1g	82.9g	3.0g																																																																											
ヘルシー 391kcal	12.4g	11.1g	61.0g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 678kcal	16.4g	29.0g	88.2g	2.8g																																																																											
ヘルシー 444kcal	11.0g	16.6g	63.0g	2.0g																																																																											
16  14種類のスパイス 🍷 ほろほろ豚肉と野菜のkokumakale 枝豆コロッケ 海鮮チヂミ・オニオンソース 切干大根煮 マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 657kcal</td><td>14.6g</td><td>28.1g</td><td>87.5g</td><td>3.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー 449kcal</td><td>10.2g</td><td>17.7g</td><td>62.9g</td><td>2.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 657kcal	14.6g	28.1g	87.5g	3.1g	ヘルシー 449kcal	10.2g	17.7g	62.9g	2.2g	17  ごろっと鶏肉 🍷 ごろっとチキン・黒胡麻坦々ソース 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 肉さつまの生姜醤油 春雨と水菜の中華和え 里芋とかぼちゃの甘辛マッシュサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 592kcal</td><td>25.3g</td><td>17.0g</td><td>82.5g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 446kcal</td><td>17.3g</td><td>12.8g</td><td>63.4g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 592kcal	25.3g	17.0g	82.5g	2.5g	ヘルシー 446kcal	17.3g	12.8g	63.4g	2.1g	18  こってり 🍷 牛すじ肉のこってり味噌煮〜土手煮風〜 お楽しみの1品 高野豆腐のカニカマ中華あん 小松菜とコーンのバター醤油炒め キャベツの5種果汁入りおろしサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 555kcal</td><td>14.5g</td><td>19.1g</td><td>84.3g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>ヘルシー 386kcal</td><td>10.6g</td><td>12.8g</td><td>59.5g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 555kcal	14.5g	19.1g	84.3g	2.6g	ヘルシー 386kcal	10.6g	12.8g	59.5g	1.8g	19  今月のフェア 洋食フェア 🍷 粗挽きハンバーグ・王道デミグラスソース 🍷 海老フライ・マスタードマヨ ソーセージとうまい菜のアンチョビ炒め 3種チーズのマッシュポテト ブロッコリーの洋風ドレッシングサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 633kcal</td><td>18.6g</td><td>25.9g</td><td>83.3g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>ヘルシー 435kcal</td><td>12.2g</td><td>16.7g</td><td>60.7g</td><td>1.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 633kcal	18.6g	25.9g	83.3g	2.3g	ヘルシー 435kcal	12.2g	16.7g	60.7g	1.7g	20  店休日															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 657kcal	14.6g	28.1g	87.5g	3.1g																																																																											
ヘルシー 449kcal	10.2g	17.7g	62.9g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 592kcal	25.3g	17.0g	82.5g	2.5g																																																																											
ヘルシー 446kcal	17.3g	12.8g	63.4g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 555kcal	14.5g	19.1g	84.3g	2.6g																																																																											
ヘルシー 386kcal	10.6g	12.8g	59.5g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 633kcal	18.6g	25.9g	83.3g	2.3g																																																																											
ヘルシー 435kcal	12.2g	16.7g	60.7g	1.7g																																																																											
23  パワーチャージ 🍷 ガツンとジューシーメンチ・ソース アブラカレイ・トマトソース 柚子胡椒風味の和風チャブチエ ツナと竹の子の味噌炒め ポテトサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 666kcal</td><td>19.4g</td><td>27.4g</td><td>85.6g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 445kcal</td><td>12.3g</td><td>16.6g</td><td>62.0g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 666kcal	19.4g	27.4g	85.6g	2.5g	ヘルシー 445kcal	12.3g	16.6g	62.0g	1.8g	24  宮崎県 🍷 チキンカツで宮崎郷土料理チキン南蛮 たっぷりひき肉と里芋の生姜昆布和え 野菜たっぷり揚げ餃子 おまかせの副菜 麦味噌漬けとカリフラワーの和風サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 654kcal</td><td>18.5g</td><td>18.3g</td><td>94.6g</td><td>3.0g</td></tr><tr><td>ヘルシー 453kcal</td><td>12.3g</td><td>11.6g</td><td>70.8g</td><td>2.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 654kcal	18.5g	18.3g	94.6g	3.0g	ヘルシー 453kcal	12.3g	11.6g	70.8g	2.1g	25  海の宝石桜海老 🍷 桜海老のクリームコロッケ 🍷 合鴨のごちそう黒酢オニオン 栗とさつま芋のおつまみ天・甘辛タレ きゅうりと豆もやしの和風和え 白菜漬のポン酢サラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 653kcal</td><td>13.2g</td><td>29.8g</td><td>91.6g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>ヘルシー 421kcal</td><td>9.0g</td><td>17.4g</td><td>64.8g</td><td>1.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 653kcal	13.2g	29.8g	91.6g	2.5g	ヘルシー 421kcal	9.0g	17.4g	64.8g	1.9g	26  人気メニュー 🍷 チキン竜田おろし煮風 鯖(さば)のチリマヨソース 大豆とごぼうの中華風炒め ひじき煮 キャベツのやみつき塩だれサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 713kcal</td><td>22.3g</td><td>33.6g</td><td>81.9g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>ヘルシー 459kcal</td><td>14.1g</td><td>18.8g</td><td>59.7g</td><td>1.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 713kcal	22.3g	33.6g	81.9g	2.4g	ヘルシー 459kcal	14.1g	18.8g	59.7g	1.8g	27  今月のフェア 東北フェア 🍷 ビーフ入りメンチカツ・会津若松風ソース 🍷 春雨で盛岡じゃじゃ麺 花がんもの生姜おでん風 ほうれん草の胡麻和え南風風仕立て 大葉香る！オクラのサラダ〜山形だし仕立て〜 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 600kcal</td><td>17.1g</td><td>22.4g</td><td>86.6g</td><td>2.8g</td></tr><tr><td>ヘルシー 396kcal</td><td>11.5g</td><td>13.3g</td><td>61.2g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 600kcal	17.1g	22.4g	86.6g	2.8g	ヘルシー 396kcal	11.5g	13.3g	61.2g	2.0g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 666kcal	19.4g	27.4g	85.6g	2.5g																																																																											
ヘルシー 445kcal	12.3g	16.6g	62.0g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 654kcal	18.5g	18.3g	94.6g	3.0g																																																																											
ヘルシー 453kcal	12.3g	11.6g	70.8g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 653kcal	13.2g	29.8g	91.6g	2.5g																																																																											
ヘルシー 421kcal	9.0g	17.4g	64.8g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 713kcal	22.3g	33.6g	81.9g	2.4g																																																																											
ヘルシー 459kcal	14.1g	18.8g	59.7g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 600kcal	17.1g	22.4g	86.6g	2.8g																																																																											
ヘルシー 396kcal	11.5g	13.3g	61.2g	2.0g																																																																											
30  スタミナ 🍷 豚肉と野菜のオイスター炒め〜ルーローハン風〜 海老入り白身カツ・ソース かぼちゃ天ぷら 切干大根煮 マカロニサラダ <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 607kcal</td><td>13.3g</td><td>23.4g</td><td>86.6g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>ヘルシー 425kcal</td><td>9.5g</td><td>15.3g</td><td>62.9g</td><td>2.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 607kcal	13.3g	23.4g	86.6g	2.7g	ヘルシー 425kcal	9.5g	15.3g	62.9g	2.0g	31  とろとたまご入り 🍷 照焼き月見ハンバーグ さつま芋コロッケ わかめときゅうりのサクサク醤油ナムル こんにゃくの赤しそ和え 店主おすすめの1品 <table><tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr><tr><td>デラックス 704kcal</td><td>14.4g</td><td>28.3g</td><td>100.3g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>ヘルシー 466kcal</td><td>9.4g</td><td>16.8g</td><td>71.2g</td><td>1.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 704kcal	14.4g	28.3g	100.3g	2.1g	ヘルシー 466kcal	9.4g	16.8g	71.2g	1.6g																																																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 607kcal	13.3g	23.4g	86.6g	2.7g																																																																											
ヘルシー 425kcal	9.5g	15.3g	62.9g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 704kcal	14.4g	28.3g	100.3g	2.1g																																																																											
ヘルシー 466kcal	9.4g	16.8g	71.2g	1.6g																																																																											

🍷マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯
使用



日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

👑 Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

今月のフェア

毎月、テーマに沿ったフェアを開催！
特別なメニューに出会えるかも。



おいしい×サメテナ=いい未来
さかなの日

毎月3〜7日は、水産庁が定める
「さかなの日」です。消費拡大に
向けた取り組みとして、3/6は
水産物を豊富に使用しています。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。